Департамент образования администрации Города Томска

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования

Дом детского творчества «Планета» г. Томска

Сценарий спортивного праздника «Три богатыря»

Составитель:

Корзун Андрей Андреевич,

педагог-организатор МБОУ ДО ДДТ «Планета»

Томск 2022

Звучит грустная мелодия входят ведущие, садятся на сцене и разговаривают между собой

Иван: ох, Емеля, тяжко стало без богатырей на Руси матушке …

Емеля: да Иван, что не день, то очередная напасть случается у нас, не хорошо это, делать что-то нужно, придумывать…

Иван: только вот что?

Емеля: эх, знать бы!

Иван: есть идейка у меня одна…

Емеля: ну не томи же ты, делись давай!

Иван: вот оглянись, что ты видишь?

Емеля: по-разному: справа вот тебя вижу, слева тебя не вижу, а прямо людей каких-то вижу.

Иван: бестолочь ты, смотри сколько новобранцев тут у нас и каждого можно богатырем сделать!

Емеля: так разве можно?

Иван: я бы даже сказал, что нужно! Итак, новобранцы! Сейчас, вы будете проходить курс молодого богатыря, испытания не сложные и под силу каждому из вас.

Емеля: А, я понял, это те испытания, где нужно добыть зуб змей Горыныча, переплыть через океан и голыми руками сковать меч?

Иван: ну тоже придумал! Ты сам не смог с этими испытаниями справиться, а предлагаешь новобранцам их пройти!

Емеля: ну я же просто спросил…

Иван: значит так курсанты, перед тем как нам перейти к испытаниям, нам нужно размяться!

Разминка

Иван: а теперь ваша задача пройти все наши испытания, чтобы доказать, что вы точно годитесь в богатыри. И первым испытанием будет моя любимая эстафета – «Руки-ноги-голова».

Емеля: ребята, на отрядных местах, вы получили листочки с различными надписями. Сейчас мы приглашаем тех, у кого на листочке написаны слова: «тачка», «страус», «черепаха» и «трехножка».

Комбинированная эстафета «Руки-ноги-голова»

(Соревнуются сразу же по 3 отряда одновременно. Детей делим по парам согласно надписям. Объясняем и показываем этапы:

1 пара - «тачка» (один ходит на руках, другой поддерживает его за ноги)

2 пара - «страус» (бегут вдвоём в таком положении, когда голова одного находится под мышкой у другого);

князь - «черепаха» (бег на четвереньках спиной к полу);

3 пара - «трёхножка» (бег вдвоём, причём правая нога одного участника связана с левой ногой другого)

Иван: время подвести итоги, нашего первого испытания.

Итоги первого испытания

Емеля: кто проиграл, не расстраивайтесь, ведь впереди у вас еще есть шанс отыграться!

Иван: сейчас по отрядам мы будем выявлять самых метких стрелков. И так, ребята, ваша задача с определенного расстояния попасть точно в цель, справитесь?

Емеля: приглашаем на эту сцену тех, кто получил листочек с надписью «стрелок»!

Испытание «Стрелок»

Иван: результаты второго испытания!

Итоги второго испытания

Емеля: а это что, уже все испытания так быстро прошли?

Иван: да как бы не так, впереди еще много чего увлекательного!

Емеля: и чего же мы стоим и не приступаем к следующим? Вдруг басурмане наступят или же нечисть всякая!

Иван: и вправду, нам же еще убедится нужно, что курсанты наши про богатырей все знают и нам рассказать про них сумеют!

Загадки про богатырей

1. Назовите имена богатырей русских? *(Илья Муромец, Добрыня Никитич, Алеша Попович)*	2. У кого был бой с Тугарином? *(у Алеши Поповича)*	3. Как называется головной убор у богатырей? *(шлем)*
4. С кем сражался Илья Муромец? (*Соловей разбойник*)	5. Что охраняли богатыри? *(землю Русскую)*	6. Как называется одежда богатырей, сплетенная из металлических колец? *(кольчуга)*

Емеля: молодцы, в богатырях разбираетесь!

Иван: итак, скорость мы вашу проверили, меткость проверили, а вот ловкость не проверили. Не порядок. Ведь богатырь должен быть еще и ловким, чтобы справиться с его непростой судьбой.

Емеля: это верно ты подметил. А проверять мы будем одним, весьма непростым способом.

Иван: от каждого отряда, мы приглашаем сюда «наряжальщиков» *(тех, кто получил листок с надписью «наряжальщики»).*

Емеля: ваша задача добежать на скакалке до ведра, достать из него предмет одежда, одеть на себя, после чего вернуться обратно и передать скакалку следующему игроку.

Испытание на ловкость «Скакалка-наряжалка»

Емеля: в этом испытание победу одержал отряд номер…! Но и это еще не конец. Впереди у вас последнее, заключительное испытание, в котором должен принять участие князь и его свита, которых вы выбрали на своих отрядных местах.

Испытание «Змейка»

(Команды по очереди выстраиваются перед стартовой чертой в колонну по одному. По команде ведущего все участники приседают, положив руки на плечи друг другу, и «гусиным» шагом проходят между контрольными постами в виде конусов)

Иван: молодцы! лично мне кажется, что вы успешно усвоили курсы богатырей! И смело, и гордо можете величать себя богатырь!

Емеля: полностью поддерживаю, справились и доказали, что вам и море по колено, и горы по плечо! А пока наше жюри подводит итоги состязаний, я предлагаю станцевать в нашу честь веселый, летний танец!

Танец-игра «Море по колено»

Награждение отрядов матрешками