

«Готов к труду и обороне!» (ГТО)

Спортивное мероприятие

Автор: воспитатель **Ангур Татьяна Александровна**

Цель:

- ознакомление с понятием «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» и проведение тестирования детей.

Задачи:

- приобщать к здоровому образу жизни;
- познакомить детей с системой тестирования.

Место проведения:

спортивная площадка по адресу: г. Томск, пер. Дербышевский, д.15.

Ход мероприятия

Педагог: Добрый день, дорогие ребята! Мы начинаем физкультурно-спортивный праздник «Отличники ГТО», посвященный возобновлению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Из какого произведения эти строки?

...Среднего роста,
Плечистый и крепкий,
Ходит он в белой
Футболке и кепке.
Знак ГТО
На груди у него.
Больше не знают
О нем нечего.
Многие парни
Плечисты и крепки,
Многие носят футболки и кепки.
Много в столице
Таких же значков,
Каждый
К труду-обороне готов.

Дети отвечают.

Педагог рассказывает об истории создания комплекса ГТО.

Педагог: Сейчас нам часто слышится аббревиатура ГТО. Произошла она от названия советской спортивной программы, объявляющей участников готовыми к обороне и к труду. Всё началось в 30-х годах 20 века. Программа ГТО была задумана для развития физической формы граждан и поддержания состояния их здоровья. Эти нормы созданы на основе научно обоснованных стандартов. С их помощью оценивали здоровье граждан СССР, и к их выполнению стремился каждый.

Комплекс ГТО в СССР впервые был принят в 1931 году для школьников 1 – 8 классов по 4 возрастным группам и для населения старше 16 лет по 3 ступеням.

Нормативы изменялись и в них вносились изменения в 1940 г., 1947 г., 1955 г., 1965 г. Последний комплекс был принят в 1972 г. Он имел 5 возрастных ступеней: «Смелые и ловкие», «Спортивная смена», «Сила и мужество», «Физическое совершенство», «Бодрость и здоровье».

В 2014 году президент России В. В. Путин подписал указ о возобновлении системы ГТО. Для школьников планируют проводить испытания по 5 возрастным группам: в беге, подтягивании, отжиманиях, упражнениях на гибкость, прыжках, метаниях, беге на лыжах, плавании, стрельбе.

Педагог проводит разминку. Дети выполняют разминочные упражнения, которые были домашним заданием перед спортивным мероприятием.

Педагог проводит тестирование физических способностей детей в рамках комплекса ГТО.

Поочередно выполняются тестовые упражнения.

Перечень упражнений: прыжки в длину, подтягивание, отжимание.

Педагог записывает результаты.

Подведение итогов.

После проведения спортивных мероприятий педагог сравнивает полученные результаты с нормами ГТО. Результаты озвучиваются детям.

Итоговая таблица проведения тестирования.

6- 8 лет	Тестовые упражнения	3 ступень ГТО	2 ступень ГТО	1 ступень ГТО
	прыжки в длину	2 чел.	-	-
	подтягивание	-	-	-
	отжимание	-	-	-
8 -10 лет				
	прыжки в длину	2 чел.	1 чел.	-
	подтягивание	-	-	-
	отжимание	1 чел	-	-
10-12 лет				
	прыжки в длину	-	1 чел.	1 чел.
	подтягивание	-	-	2чел.
	отжимание	-	2 чел	-